

### Mise en œuvre de la politique de périnatalité

Le Groupe MAMAN propose des outils à la population

Montréal, le 3 juillet 2008 – Le Groupe MAMAN (GM) se réjouit de constater que la politique de périnatalité, déposée récemment par le ministre Couillard, préconise « une approche axée sur la normalité » et mise sur le « renforcement du sentiment de compétence parentale ». Il s'agit de principes fondamentaux pour le GM qui souhaite contribuer à la mise en œuvre de cette politique en offrant des outils à la population. Il s'agit de deux publications aux Éditions du Remue-Ménage, l'une parue en 2004 et la seconde à paraître en octobre prochain.

Plus spécifiquement, la politique de périnatalité suggère d'agir sur « la culture et les croyances ». On peut lire : « L'anxiété et la peur de la douleur de l'accouchement peuvent occasionner une plus grande douleur durant le travail, alors que la confiance d'une femme en sa capacité de "réussir" un accouchement permet de prédire que le niveau de douleur qu'elle ressentira sera moindre. D'ailleurs, la culture des femmes à l'égard de l'accouchement semble influencée par la représentation qu'elles se font de leur capacité de mettre au monde. Cette perte de confiance, qu'il faut pallier, est sans doute liée au fait que la transmission intergénérationnelle est en perte de vitesse. »

C'est exactement le problème auquel le GM a voulu pallier en publiant *Au cœur de la naissance, témoignages et réflexions sur l'accouchement*. « Nous baignons dans une culture de peur autour de la naissance, tout ce que les femmes voient dans les films et les téléromans ne peut que nourrir leurs inquiétudes. Avec *Au cœur de la naissance*, nous avons voulu transmettre des histoires de mères à mères où la puissance des femmes a la tribune, des histoires qui mettent en confiance et qui font place à l'émotion! » souligne Lysane Grégoire, co-directrice du recueil.

La majorité des auteures ont choisi d'être accompagnées par des sages-femmes, c'est donc un excellent moyen de se familiariser avec cette professionnelle encore mal connue. La politique de périnatalité prévoit le développement de leurs services pour les rendre éventuellement disponibles dans toutes les régions du Québec. « C'est une excellente nouvelle, soutient Lysane Grégoire, puisque cette pratique est un moyen privilégié pour que les femmes accouchent dans la confiance et dans un environnement qui favorise leur intimité. Les sages-femmes ont une approche centrée sur leurs besoins et tiennent compte des aspects physiques, psychologiques et sociaux de la naissance ». *Au cœur de la naissance* demeure une publication d'actualité; les ventes ont même augmenté pour sa 3<sup>ème</sup> année en librairie. De plus, il s'agit d'une lecture inscrite au cursus des étudiantes au BAC Sages-femmes à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Par ailleurs, la politique de périnatalité veut aussi soutenir les femmes afin qu'elles puissent allaiter suivant les objectifs qu'elles se fixent, ce qui, trop souvent, ne se concrétise pas. Dans le contexte de notre histoire récente qui a vu l'allaitement presque disparaître de la culture et, voulant encore pallier au manque de transmission intergénérationnelle, le Groupe MAMAN annonce la publication, en octobre prochain, de *Près du cœur, témoignages et réflexions sur l'allaitement*. Marie-Anne Poussart, co-directrice du recueil, déclare : « Écrire est une façon d'aller vers les autres; nous souhaitons que ce livre éclaire les mères, qu'il leur donne confiance et les soutienne dans cette expérience de transformation qu'est l'allaitement ».

Pour plus d'information sur ces 2 publications éditées chez Remue-Ménage :

*Au cœur de la naissance* : <http://www.groupepaman.org/aucoeurdelanaissance.html>

*Près du cœur* : <http://www.groupepaman.org/recueilAllaitementMars2008.html>